

Die besten Tools für...

Fokus

Klarheit

Struktur

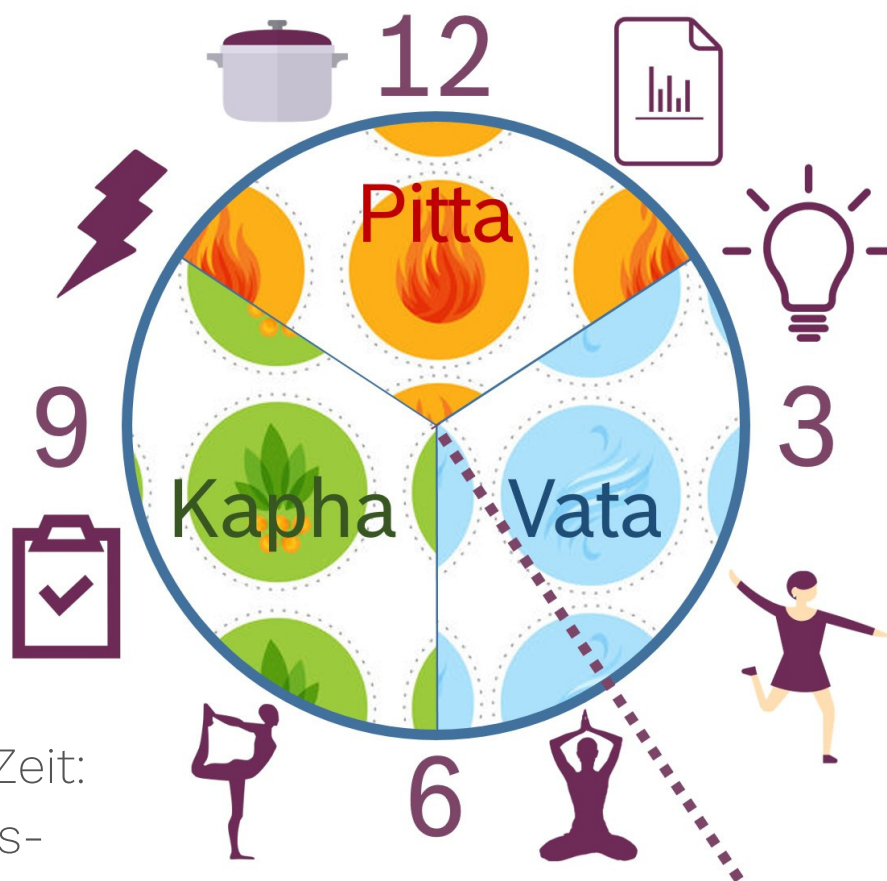
... gerade wenn Du 1000 Ideen hast!



Die ayurvedische Uhr

Pitta-Zeit:
Klarheit & Fokus!
Konzentration pur!

Der Vata-Nachmittag:
Kommunikation,
Ideen, Bewegung!



Kapha-Zeit:
Klarheits-
Journaling und
Tagesplanung

Hol Dir vor Sonnenaufgang
in der Vata-Zeit die besten
Ideen aus dem Äther :-)



Keine Klarheit über Deine Vision?!

Hol Dir hier meine
Vision-Board-Vorlage:

[Canva-Vision-Board](#)

Und hier die Anleitung
in meinem Podcast:

[Podcastfolge Vision](#)

[Blogartikel Vision](#)

Viel Freude & Erfolg!

